

# Indicación toma de muestra

## Orina aislada

- Se recomienda que la muestra sea la **primera de la mañana**, si no es posible espere 2 a 3 horas sin orinar antes de obtener la muestra.
- Se sugiere **evitar** realizar este examen durante período menstrual.
- Se sugiere **no** estar en terapia con antibióticos.

### RECOLECCION DE LA MUESTRA:

#### • Realizar aseo genital:

**En Mujeres:** Separar cuidadosamente los labios mayores y realizar un aseo prolijo solo con agua.

**En Hombres:** Deslice el prepucio (piel que cubre el pene) hacia atrás y realice un aseo minucioso solo con agua.

- Abra cuidadosamente el frasco que se le ha entregado, sin tocar los bordes.
- Si es mujer, separe los labios mayores (genitales externos) con una de sus manos y manténgalos así **durante todo el procedimiento** de recolección de la muestra. Si es hombre, mantenga retraído el prepucio.
- Comience a orinar y elimine el primer chorro en la taza del baño, luego continúe orinando (**segundo chorro**) directamente en el frasco llenándolo hasta aproximadamente la mitad de su capacidad.
- Tape cuidadosamente el frasco y compruebe que quedo **bien cerrado**, entréguelo de **inmediato al laboratorio**.

# Indicación toma de muestra

## Deposición

- Defeque en un recipiente limpio y seco (no mezclar con orina ni con ningún fluido).
- Con la paleta, tome una muestra de deposición del **tamaño de una nuez (no llenar el frasco)**. Si la deposición es líquida, tome el equivalente a 4 cucharaditas y colóquela en el frasco que se le entrego.
- Si el examen solicitado es leucocitos fecales obtenga la muestra de la deposición del área con sangre u mucosidad.
- **Cierre bien la tapa del frasco para evitar filtración.**
- **Si el paciente utiliza pañal**, la muestra puede tomarse desde el pañal siempre que no este mezclado con orina, cremas. Aceites o talco.
- Entregar en laboratorio **antes de 2 horas** de emitida la muestra.

# Indicación toma de muestra

## Recolección de orina de 24 horas

- Prepare un recipiente para almacenar la orina (en lo posible en una botella de agua mineral sin gas). Lávelo y asegúrese de secarlo bien.
- Durante la recolección de orina mantenga su consumo habitual de agua (salvo que su médico disponga de lo contrario)
- No recolectar la muestra hasta terminado el periodo menstrual.
- No mezclar la orina con papel higiénico o deposición.

### **RECOLECCION DE LA MUESTRA:**

- A las 8:00 horas, orine normalmente y elimine esta orina en la taza del baño.
- A contar de ese momento, cada vez que orine debe juntar toda la orina del día y la noche (durante 24hrs seguidas) en el recipiente. Hasta las 08:00 horas del día siguiente, en donde debe orinar por ultima vez, aunque no sienta deseos.
- El día que termina la recolección, lleve el bidón con toda la orina que junto en 24 horas al laboratorio.

# Indicación toma de muestra

## Test de Graham

- Evite la aplicación en la zona anal de ungüentos y talco la noche anterior, previo a la realización del examen.
- No debe haber ingerido medicamentos antiparasitarios, al menos los últimos 3 días anteriores el examen.

### **RECOLECCION DE LA MUESTRA:**

- La muestra debe recolectarse a primera hora del día, antes del aseo matinal y antes de orinar y/o defecar.
- En el caso de que la zona anal ya se encuentre contaminada con deposición, no es posible recolectar la muestra ese día.
- Tomar una placa de vidrio de la bolsa, desprender la cinta de la lámina, luego adherir y retirar la parte engomada en la zona anal.
- Volver a pegar la cinta engomada lo más estirado posible, evitando la formación de pliegues, sobre la lámina de vidrio.
- Si observa algún gusano o elemento blanquecino. Debe colocarse bajo la cinta engomada.
- Guardar la placa de vidrio nuevamente en la bolsa separada del resto.
- Repita el procedimiento al día siguiente, utilizando una lamina de vidrio por día hasta completar 5 días.
- Transporte cuidadosamente hacia laboratorio, tan pronto haya finalizado la recolección de todas las muestras.
- Mantener a temperatura ambiente.

# Indicación toma de muestra

## Parasitológico seriado deposiciones

- Evite el uso de laxantes previo a la realización del examen.
- No debe ingerir medicamentos antiparasitarios, al menos los últimos 3 días anteriores al examen.

### **RECOLECCION DE LA MUESTRA:**

- Defecar en un recipiente limpio y seco, sin mezclar con la orina.
- Colóquese guantes, recolecte una muestra del tamaño de una almendra, si la muestra es líquida tomar la cantidad similar a una cucharada.
- Colocar en el frasco, mezcle suavemente con el líquido sin derramar, mantenga los frascos en un ambiente fresco.
- Repita el procedimiento al día siguiente.
- Si la muestra contiene mucus o sangre se recomienda tomar de esa zona.
- En caso de encontrar algún elemento blanquecino (gusano) enviar en otro frasco adicional que solo contenga agua corriente.
- Transporte cuidadosamente hacia la unidad de la toma de muestras, tan pronto haya finalizado la recolección de todas las muestras.
- Mantenga la muestra a temperatura ambiente durante el traslado.